

Например, ако Луната е в Скорпион, не притискайте хората да ви споделят, защото те вероятно няма да са в настроение да се разкриват. Бъдете подготвени, също, да демонстрирате своята благонадеждност, защото другите могат да са подозрителни относно мотивите ви. Това е добро време, обаче, да покажете капацитета си за разбиране на по-дълбоките нива на ситуацияите и емоциите, тъй като емоционалният климат е вероятно да бъде интензивен.

Ако трябва да присъствате на бизнес среща, на която са заложили много пари и Луната е в Риби, признайте, че може съвсем да не мислите така ясно и че е възможно да е в ход някаква измама или самозаблуда. Кажете на другата страна, че трябва да обмислите въпроса, вместо да реагирате с решение на момента. Не поемайте ангажимент, ако можете, и внимавайте да не оставите другата страна да се възползва от симпатиите ви. Старателно се подгответе предварително, може би няколко дни по-рано, докато Луната е в добре заземения Козирог. Спасителната благодат ще са творческите вдъхновения и интуитивните напътствия, които биха могли да ви споделят при Луната в този знак. Препоръчително е също да останете насаме и да медитирате известно време преди срещата, за да се уравнишете и хармонизирате.

### *Медитации за ежедневните лунни знаци*

Има директни начини да се включите в енергиите на дванадесетте знака на Луната, да ги разберете по-добре и да се приведете в съответствие с конструктивните начини за тяхното използване. Медитациите и утвържденията по-нататък са инструменти за извличане на максимална полза от положителните черти на всеки знак и за компенсиране на отрицателните. Самата ежедневна медитация ви помага да избегнете зависимостта от текущия знак на Луната, но тези медитации са специално предназначени да ви лекуват и мотивират чрез положителните енергии на всеки знак. Така че има медитации и утвърждения, които да използвате, когато Луната е в Овен, за да балансирате отрицателните черти на знака и да реализирате положителните. По същия начин са дадени медитации и утвърждения при текуща Луна в Телец, Близнаци, Рак и така нататък.

За тези, които не са използвали утвърждения, те са твърдения, изписвани или повтаряни наум многократно, като начин за препрограмиране на съзнателния ви ум. Утвържденията помагат за премахването на отрицателните идеи, които така често могат да бъдат себепровалещи, чрез заместването им с по-положителни. Медитациите, които съм написала за всеки знак, използват различните цветове на светлината. Това не е електрическа светлина, а от типа, която някои хора са в състояние да виждат в аурата. След като дадете на мозъка си зелена улица, вашето въображение ще създаде светлината за вас. Не се замисляйте дали я виждате или как да я създадете, както не бива да се притеснявате за секрецията на ензимите за смилане на храната ви; и в двата случая друга част от вашия съзнателен ум върши работата. За да преминете в медитативно състояние на ума, просто се настанете в удобен стол и поза, без впити дрехи, и премахнете колкото може повече поводи за разсейване. После за известно време се концентрирайте върху дълбокото и ритмично дишане или може би върху една-единствена дума като радост или мир.

След като се запознаете с лунния знак, под който сте родени, може да откриете, че медитацията за него е практически приложима и така да можете да я използвате, за да си помагате през всяко време от месеца. Вероятно и ще е ефективно да пренапишете утвържденията – или дори медитациите – за да ги приспособите към вашата собствена конкретна ситуация. При Луна в Риби, например, утвърждението е: „Освобождавам се от зависимостта си от хора, места или неща.” Във вашия случай може да има определено взаимоотношение, което бихте характеризирали като мания, ако не действително пристрастяване. Затова може да искате да заместите истинското име на човека, казвайки: „Освобождавам се от пристрастяването си към Джон”, или каквото и да е името. По същия начин утвърждението за Луната в Овен е „Освобождавам се от всеки гняв, който е токсичен за мен.” Ако нещо или някой конкретен човек ви разгневи, напишете изречението като „Отказвам се от яростта си относно...” и допълнете със съответния човек или ситуация.

В допълнение към разчистването на отрицателните модели на даден лунен знак ще откриете също, че утвържденията пома-

гат да се възползвате най-пълно от по-конструктивните качества и дарове на всеки знак. Например, знакът Близнаци е отличен за комуникация, така че бихте могли да се възползвате от енергията на Луната в Близнаци чрез положителни изказвания като „Моите послания са ясни и успешни”, „Изразявам се убедително и недвусмислено” или „Писмената ми работа върви гладко и без усилие.”

Понякога тези медитации може да извадят наяве потиснати емоции и спомени. Ако е така, първите няколко пъти, когато ги използвате, вероятно ще ви се наложи да се изправите срещу някои тревожни чувства. Ако упорствате, обаче, ще изчистите тези стари блокажи и ще привикнете с ежедневното разчистване на трудностите, когато те възникват. По този начин редовното осъществяване на този цикъл от медитации ще ви помогне да поддържате емоционалния си баланс.

**ЛУНА В ОВЕН:** Напишете или произнесете утвържденията:

Освобождавам се от всеки гняв, който е токсичен за мен.  
Пренасочвам гнева си в конструктивни действия.  
Утвърждавам се по балансиран, мек начин.  
Достъпна е енергия за всичко, което искам да постигна.  
Позволявам на лидерския си потенциал да се разгръща.

**Изцерителна медитация:** Представете си как топка червен огън се придвижва до всяка част от тялото ви – или вашия живот – която сякаш се нуждае от изцеление или тонизиране. Докато тази топка се върти, призовете всяка блокирана енергия или потиснат гняв да излязат на повърхността. Насочвайте появата ѝ през следващите няколко дни, във форма и със скорост, с които можете да се справите. Приключете с утвърдението:

„ОСВОБОЖДАВАМ СЕ ОТ ВСЕКИ ГНЯВ, КОЙТО Е ТОКСИЧЕН ЗА МЕН.”

**Извличане на максимума от Овен:** Помислете за проект или задача, с която искате да се захванете незабавно. Напишете всички необходими стъпки. После се заемете с всяка крачка от проекта и си представете как я осъществявате енергично, ентузиазизирано и успешно. Когато завършите всички стъпки, визуализирайте ус-

пешното завършване на задачата, радостите и наградите, заедо сте я осъществили и то добре. Приключете с утвърдението:  
„ЕНЕРГИЯТА Е НА РАЗПОЛОЖЕНИЕ ЗА ВСИЧКО, КОЕТО ИСКАМ ДА ПОСТИГНА.”

**ЛУНА В ТЕЛЕЦ:** Напишете или произнесете следните утвърждения:

Освобождавам се от моя страх от финансова несигурност.  
Освобождавам се от всичките си нагласи, блокиращи просперитета.  
Ценя и подхранвам своята находчивост.  
Приемам правото си на проспериращ начин на живот.  
Богатото изобилие на Земята изпълва моя живот.

**Изцерителна медитация:** Изпълнете мозъка си със зелена светлина. Напишете всичките си негативни нагласи относно парите – какво мислите за тях, дали усещате, че ги заслужавате, какви отрицателни неща вървят с притежаването им, страховете ви около лишението и бедността, но и вашите притеснения какво би се случило, ако имахте пари. Вземете всяка от тези нагласи подред и ги обвинете плътно в топка зелена светлина. Кажете „Освобождавам се от убеждението, че ...”, допълвайки с негативно-то становище. После оставете тази топка зелена светлина да пламне ярко и да отлети. Направете го подред с всяко от изявленията във вашия списък, докато всички те отлетят. Приключете с утвърдението:

„ОСВОБОЖДАВАМ СЕ ОТ ВСИЧКИ НАГЛАСИ, БЛОКИРАЩИ ПРОСПЕРИТЕТА.”

**Извличане на максимума от знака Телец:** Представете си, че сте в балон зелена светлина. В отворените ви ръце се излива постоянен поток от пари. Представете си как всяка висяща сметка е изплатена напълно. Визуализирайте спестовна книжка с определена сума пари в нея, сума, която ще ви накара да се чувствате сигурни. Приключете с утвърдението:

„БОГАТОТО ИЗОБИЛИЕ НА ЗЕМЯТА ИЗПЪЛВА ЖИВОТА МИ.”

**ЛУНА В БЛИЗНАЦИ:** Напишете или произнесете следните утвърждения:

Избявам се от моите прегради пред говорната и писмената комуникация.

Освобождавам се от отрицателните преценки за моята интелигентност.

Лесно усвоявам всички умения и понятия, от които се нуждая.

Нови идеи и разбирания изпълват съзнанието ми.

Умът ми се разгръща до най-високото си ниво на развитие.

**Изцерителна медитация:** Ако съзнанието ви се върти, препуска или е обсебено от едни и същи мисли отново и отново, тази медитация ще ви помогне да успокоите и центрирате ума си. Осветете мозъка с бяла светлина. Дишайте бавно и дълбоко, като повтаряте отново и отново с всяко вдишване едно, едно, едно. Ще се почувствате все по-спокойни. После си представете, че можете съзнателно да яздите мозъчните си вълни – които са като океански вълни. Скочете върху тях и визуализирайте как успявате да загладите вълните и постепенно да ги забавяте, докато извивките станат много бавни и нежни. Постепенно се върнете в будно съзнание.

**Извличане на максимума от Близнаци:** Представете си как светлина в цветове по ваш избор изпълва всички дълбини и контури на мозъка ви. Помолете за просветление относно всеки въпрос, нуждаещ се от изясняване. През промеждутъка от два и половина дни, когато Луната е в Близнаци, очаквайте отговор в някаква форма – статия, на която сте се „натъкнали”, дочут разговор, телевизионна програма или дори сън. Приключете с утвърждението:

„УМЪТ МИ СЕ РАЗГРЪЩА ДО НАЙ-ВИСОКОТО СИ НИВО НА РАЗВИТИЕ.”

**ЛУНА В РАК:** Напишете или изкажете следните утвърждения:

Избявам се от тревоги и несигурност за бъдещето.

Освобождавам се от болките и нараняванията, нанесени ми от другите.

Чувствата ми са променливи, но в равновесие.

Научавам уроците на миналото и радостно се освобождавам от тях.

В безопасност съм си вкъщи в подхранващата любов на божественото.

**Изцерителна медитация:** Помислете за нещо, което днес ви пречи, и заявете, че то ще отmine. Представете си как Луната преминава през месечния си цикъл – новолуние, първа четвърт, пълнолуние и тъмна Луна. Както светилото преминава през фазите си, представете си как неприятностите се разрешават и преминават в незначителност. Приключете с утвърждението:

„ОСВОБОЖДАВАМ СЕ ОТ ПРИТЕСНЕНИЕТО И НЕСИГУРНОСТТА ЗА БЪДЕЩЕТО.”

**Извличане на максимума от Рак:** Представете си, че можете да локализирате корените на вашето енергийно поле или аура, които са близо до опасната кост. Визуализирайте, че там има чудна успокояваща бледорозова светлина, леко избутваща всяка несигурност, като я замества с усещането, че сте си у дома във вселената. Представете си как корените постепенно и плавно прорастват от тази зона и се засаждат в самата земя. Корените започват за изтеглят подхранване и препитание от земята, така че получавате чудесно усещане за подкрепа и обгрижване. Приключете с утвърждението:

„В БЕЗОПАСНОСТ СЪМ ВКЪЩИ В ПОДКРЕПЯЩАТА ЛЮБОВ НА БОЖЕСТВЕННОТО.”

**ЛУНА В ЛЪВ:** Напишете или изкажете следните утвърждения:

Отказвам се от нуждата да бъда център на вниманието.

Освобождавам се от гордостта, егото и егоцентризма.

Държа се с увереност и достойнство.

Приемам себе си като обичлив, способен и стойностен човек.

Усещам любовта, която в божественото си сърце Бог изпитва към мен.

**Изцерителна медитация:** Осветете своя слънчев сплит и мозъка си с розова светлина. Напишете всички ваши негативни нагласи и