

Мнения за книгата „Горчиво-сладко – даровете на живота. 101 упражнения за духа и тялото”

„Често съм си казвала: „Ако Господ можеше да напише книга, в която да ни обясни простичко как да живеем на земята... Би трябвало да ни дават този наръчник с инструкции в минутата, когато се раждаме.” Е, Той всъщност го е написал, но с помощта на д-р Бърни Сийгъл. В **„Горчиво-сладко – даровете на живота. 101 упражнения за духа и тялото”** най-обичаният лекар на Америка споделя мъдростта и свежите си прозрения, за които копнее всяко човешко същество. Тази очарователна книга трябва да бъде четена навсякъде по света! Четете я и се научете да живеете с повече радост, баланс, цел и сила, устремени към доброто на другите. Добра работа, Бърни! Благодаря ти, че разпръсваш магическите семена на доброто!” *Амелия Кинкаде, автор на „Straight from the Horse's Mouth”*

„Още една изпълнена с любов, мъдра, практична книга от д-р Бърни Сийгъл, която може да променя животи. Този наръчник ви води стъпка по стъпка, за да откриете тази част от вас, която има криле.” *Рейчъл Наоми Ремен, автор на „Kitchen Table Wisdom”*

„Практически наръчник от един от великите лечители на Америка, който ще ви покаже как да водите по-здравословен и по-смислен живот. Бърни Сийгъл има талант да вдъхновява хората да надминат себе си и да постигнат неща, които са смятали за невъзможни.” *Лару Доси, автор на „Healing Words” и „The Extraordinary Healing Power of Ordinary Things”*

„В тази простичка книга ще откриете цялата мъдрост, от която се нуждаете, за да живеете живота си по най-добрия за вас начин. Бърни има дарбата да говори за сложни неща и да ги кара да звучат съвсем разбираеми и достъпни. Следвайте неговия тренировъчен план и ще създадете за себе си и за своите близки толкова прекрасен живот, какъвто дори и не сте си представяли.” *Джоан Борисенко, автор на „Inner Peace for Busy People”*

„Винаги съм се възхищавал на д-р Бърни Сийгъл и го смятам за един от най-забележителните умове на нашето време. Той съчетава аналитична научна мисъл с дълбоко познание на духовността. Книгата **„Горчиво-сладко – даровете на живота. 101 упражнения за духа и тялото”** ще ви помогне да разберете и да се поучите от най-съвършения, върховен гений, който се крие във вас самите. Ще откриете и как да отразявате като искрящо огледало мъдростта на вселената.” *Дийпак Чопра*

„Прекрасна, сърдечна книга от легендарен лекар, който ще ви помогне да излекувате и заредите с енергия ума, тялото и душата си.” *Джудит Орлоф, автор на „Second Sight” и „Positive Energy”*

„Бърни Сийгъл е рядък скъпоценен камък като учител и лечител. Той е мъдър, любящ, с чувство за хумор, зрял, земен и крайно практичен. Той знае как да стигне до хората и как да докосне душите им. **„Горчиво-сладко – даровете на живота. 101 упражнения за духа и тялото”** ще ви донесе просветление, вдъхновение, свобода и практически умения, за да бъдете щастливи, изпълнени с творческа енергия и да имате добър живот.” *Алън Коен, автор на „I Had It All the Time”*

„Вдъхновяващите упражнения на д-р Сийгъл, които ни водят към просветление във всекидневния ни живот, носят събрана на едно място мъдростта на много векове и хора. Книгата е изключително свежа, точна и се чете с лекота. Тя е ценна придобивка към всяка библиотека на пътешественика, поел на своето духовно пътуване.” *Алън и Линда Андерсън, автори на „Angel Dogs” и „Horses with a Mission”*