

Кабир Джафи и Ритама Дейвидсън

# ДУШИТЕ ИНДИГО

РАЗБЕРИ КОЙ СИ И КАКВА  
Е ТВОЯТА МИСИЯ

София, 2010



# Съдържание

Предговор	11
<b>Първа глава: Какво е душа индиго?</b>	<b>13</b>
<i>Енергията на Водолея</i>	16
<i>Групата на душите индиго</i>	19
<i>Времева линия на душите индиго</i>	20
<i>Днес сме на границата между две ери</i>	20
<i>Индиго души с характер на Риби</i>	23
<i>Минало</i>	23
<i>Настояще</i>	23
<i>Бъдеще</i>	23
<b>Втора глава: Смяната на ерите</b>	<b>25</b>
<i>Сблъсъкът между Старото и Новото</i>	26
<i>Страданията на душите индиго през</i>	30
<i>цивилизацията на Риби</i>	30
<i>Задачата на душите индиго</i>	31
<i>Смяната на ерите дава най-добрата възможност за</i>	
<i>трансформация</i>	33
<i>Въпроси и отговори</i>	34
<b>Трета глава: Природата на душите индиго, I част: свобода,</b>	
<b><i>визия, чувство за истина и необходимост от развитие</i></b>	<b>45</b>
<i>Свобода</i>	45
<i>Проницателност</i>	48
<i>Чувство за истина</i>	51
<i>Необходимост от развитие</i>	53
<i>Въпроси и отговори</i>	54
<b>Четвърта глава: Природата на душите индиго, II част:</b>	
<b><i>чувствителност, холистична мисъл,</i></b>	
<b><i>сърдечност и нова духовност</i></b>	<b>61</b>
<i>Чувствителност</i>	61
<i>Холистична мисъл</i>	64
<i>Сърдечност</i>	66
<i>Новата духовност</i>	69
<i>Въпроси и отговори</i>	71

<b>Пета глава: Мисията на душите индиго</b>	<b>81</b>
Чувство за призвание и мисия	81
Част от мисията ви е да сте трансформатор на Световната матрица	84
Вашата уникална мисия	87
Въпроси и отговори	88
<b>Шеста глава: Новите архетипи</b>	<b>93</b>
Идеалите на по-висшите нива на съзнанието	93
Кореновата чакра: Да се освободим от срама и вината, които изпитваме заради телата си	94
Осъзнаването на душата като отделна от цялото	95
Генното инженерство ще удължи живота ни и ще ни освободи от множество емоционални и умствени мъки	97
Архетипи на втората чакра	98
Съзнателната родителска грижа	100
Въпроси и отговори	103
<b>Седма глава: Новият мъж и новата жена</b>	<b>109</b>
Новият тип мъж	109
Новият тип жена	114
Въпроси и отговори	117
<b>Осма глава Душите индиго в любовта</b>	<b>124</b>
Духовно партньорство	126
Чувство за по-висша цел	126
Заедно по пътя на духовността	127
Приятелство	128
Предизвикателството на страха във връзките	130
Духовно „горещо“ партньорство	131
Връзка, основаваща се на истината	132
Партньорство, основано на разума	134
Холистичната връзка	135
Въпроси и отговори	136
<b>Девета глава: Душите индиго и горните чакри</b>	<b>144</b>
Петата чакра: Душата ни има песен, която трябва да изпее	144
Промяна на света с творческите енергии на чакрата на гърлото	147
Развитието на шестата чакра	149
Предизвикателствата, породени от активността на третото око	150

<i>Развитието на ума е изпреварило развитието на емоциите и тялото</i>	152
<i>Най-голямото предизвикателство е да станем цялостни личности, водени от душата</i>	153
<i>Въпроси и отговори</i>	155
<b>Десета глава: <i>Пълната картина</i></b>	<b>163</b>
<i>Животинското и човешкото царство</i>	168
<i>Планетарната антахкарана</i>	173
<i>Въпроси и отговори</i>	174
<b>Приложение: <i>Душа индиго ли сте?</i></b>	<b>178</b>

# Предговор

В момента на Земята се прераждат хора от нов тип, почти „следващо ниво“ в развитието на човешкия род. Тези хора възплащават огромна надежда за бъдещето – обещание за едно ново човечество и цивилизация. Те са носители на различни енергии, парадигми и начини на мислене и усещане. Тези нови хора са наречени „души индиго“, тъй като ясновидците са забелязали, че в тяхната аура преобладава цветът индиго. Индиго е цветът на третото око, а тези души имат висока степен на активност в областта на третото око. Въпреки че лесно можем да ги наречем „новите души“, „душите на ерата на Водолея“ или с някое от многото имена, с които са популярни, имахме усещането, че „индиго“ изразява най-добре фундаменталните разлики в тяхната енергия и психика.

По време на нашите работни семинари за самоусъвършенстване по целия свят се срещнахме с хиляди души индиго. Повечето са вече пораснали хора, но много малко от тях знаят, че са индиго, и разбират какво значи това.

Много от тях се измъчват, защото са различни. Те често се чувстват самотни, изолирани и неразбрани. Дълбочината на мислите и чувствата им е различна от тази на околните. Имат мощни вътрешни запаси от енергия, интелект и чувства, които те самите често не разбират и трудно управляват. Обикновено са изключително чувствителни и затова се тревожат за неща, които не притесняват останалите. Те са носители на стремежи и идеи, каращи ги да търсят нещо повече и да се чувстват неудовлетворени от действителността. Често имат усещането, че са ограни-

чени от обстоятелствата и разочаровани от това, което другите наричат „нормален свят“.

Ако това описание ви напомня на вас самите, значи вероятно сте душа индиго. Тази книга съдържа разбиранията и откритията, до които достигнахме, докато се борехме със съдбата си на пораснали хора индиго и се срещаме с други като нас. Надяваме се тези познания да бъдат толкова ценни за вас, колкото бяха и за самите нас. Те ще ви помогнат да разберете по-ясно кои сте, какво носите в себе си и мисията ви на Земята като души индиго.

Материалът за тази книга беше разработен и от двама ни и после представен от Кабир като серия от осем вечерни лекции във Франкфурт през пролетта и лятото на 2003 г. След всяка лекция бе отделено време за въпроси и отговори. Първа глава беше добавена по-късно и не съдържа въпроси. В настоящата редакция през 2009 г. по желание на издателя и за да отговорим на множеството въпроси от хора индиго за любовните отношения, сме добавили нова глава (осма), която сме озаглавили „Душите индиго в любовта“.

Книгата започва с кратък раздел за астрология. Съзнаваме, че много читатели може да не се интересуват или да не са запознати с нея, а някои дори категорично да я отхвърлят. Проявете малко търпение. Смятаме, че ще ви бъде от полза. Нашият опит сочи, че астрологията е изключително полезна за разгадаването на феномена индиго.

Тази книга се основава на нашия личен опит в съприкосновението с финото измерение на живота и отразява изследванията ни върху езотеричните и мистичните учения на много традиции. Това измерение не е толкова доловимо от нашите „нормални“ аналитични умове, нито е документирано чрез научни доказателства. Приемете представянето от нас като хипотеза. Експериментирайте с нея и направете своите собствени заключения.

# Първа глава

## *Какво е душа индиго?*

Защо се случва феноменът индиго?

За да бъдат разбрани душите индиго, е добре да имаме малко познания за астрологичните цикли – „по-голямата картина“ на познанието за времето.

Ние всички сме дълбоко свързани с астрологията: редуването на деня и нощта и цикъла на сезоните – фазите на живота, предизвикани от движението на небесните тела. Сезоните отразяват в най-голяма степен същността на астрологията: растеж, разцвет, упадък и покой.

Цикълът на сезоните е разделен на дванайсет фази на развитие, като всяка фаза се представлява от един от дванайсетте зодиакални знака. Цикълът започва с Овен – първия ден на пролетта, който символизира началото, раждането, появата. След това се разгръща през целия зодиак с Телец, Близнаци, Рак и т. н., докато накрая завърши със знака Риби, символизиращ края, завършеността и завръщането.

Съществува един по-голям действащ цикъл от този на сезоните, наречен Велика година. Той се формира от прецесията на равноденствията и обхваща 25 920 години. Поради сложните механизми на движение на небесните тела първият ден на пролетта, пролетното равноденствие, бавно се придвижва назад през зодиака (това е прецесията) – с един астрологичен знак на всеки 2160 години. Тези периоди от 2160 години наричаме ери (ера на Риби, ера на Водолея и т.н.).

Преди около 2000 години първият ден на пролетта е съв-

падал с точката, където се срещат Овен и Риби. Тази точка се нарича куспид. (Това е приблизителна начална точка. Точният градус, бележеш началото на ерата на даден зодиакален знак, не е известен. Периодът на преминаване през куспид продължава около няколкостотин години.) Оттогава първият ден на пролетта се е придвижвал назад през знака на Рибите и затова е прието последните 2000 години да се наричат ера на Риби.

Защо това е от значение? Най-доброто сравнение е да си представим знаците на зодиака като космически лещи, като всяка леща има свой характерен цвят. Когато Земята попадне във фокуса на определена леща – например Риби, – тогава енергиите на знака се концентрират върху земната сфера. За да разберете как тези енергийни потоци въздействат на Земята, помислете си за пълнолунието. То влияе на водите на планетата и тогава настъпват приливите. Пълнолунието рефлектира и върху самите нас. Понякога не можем да спим спокойно или сме превъзбудени. По подобен начин енергиите на космическите ери влияят на Земята и на нашата психика.

Всяка ера създава свое собствено „настроение“. Тя извежда на преден план определени архетипни образи, вярвания, парадигми и стимулира определени чакри в човешкото енергийно поле, както и кореспондиращите с тях мисли, емоции и поведение. Енергиите на ерата са изключително мощна сила, която направлява живота ни по безброй начини: формира психологията на хората, религията и духовността, структурата на обществото и основите на цивилизацията.

Да се огледаме за примери. Ерата на Овена (тя е преди тази на Риби и обхваща периода от около 2160 г. пр. Хр. до началото на първата година сл. Хр.) се е характеризирала със съответния ѝ зодиакален знак и планетата Марс. Овен носи енергиите на себеутвърждаването, новото начало, експанзията, волята и войната. Той се свързва и с някои от качествата на първата (коренна) чакра – например агресията, а също и на третата чакра (слънчевия сплит) – доминиране, сила и завоевание. (Думата чакра идва



от санскрит и се използва за назоваване на седемте енергийни центъра в човешката енергийна система. В тази книга ние ще използваме и чакра, и център, за да описваме тези енергийни вихрушки.) Ерата на Овена е била време на империи, войни и експанзия. По това време най-силно е било влиянието на Марс, бога на войната и символ на мъжката полова сила. Енергиите на ерата са отразени в символите и митовете от това време. Някои от боговете на ерата на Овена са войнственият Мардук от Вавилон и Йехова от Стария завет. Развитието на Римската империя е също пример за силата на енергиите на тази ера (753 пр. Хр.).

Енергиите на Риби ни въздействат през последните 2000 години. Съвременната цивилизация и психиката ни са все още силно повлияни от тях. Раждането на християнството е събитието, ознаменуващо ерата на Риби и оцветило изминалите две хилядолетия. Символът на ерата на Риби е рибата. Двойната рибена опашка е бил ранният знак на християнството, а Христос, измъчван на кръста за спасението на цялото човечество, е ярък символ на качествата, присъщи за Риби – саможертвата, страданието, спасението и духовното израстване.

Риби е воден знак. Водата е стихията на чувствата и емоциите. Рибите са свързани с религията и духовността (чрез седмата, или коронната чакра), за тях водещи са емоциите, асоциирани със семейството и детето, което живее дълбоко в нас (чрез втората, или сакралната чакра), и сърцето, откъдето извира любовта и състраданието (чрез четвъртата, или сърдечната чакра). Влиянието на Риби е насочило вниманието на човечеството към любовта, духовността и отвъдното по емоционален, невинен и по детски наивен начин. Този знак е изиграл важна роля за еволюцията на хората. На него се дължи изместването на енергиите от войнстващото време на Овена към любовта и прошката, проповядвани от Христос. Така старият принцип „око за око, зъб за зъб“ се е променил с едно ново разбиране – да обърнеш и другата страна, когато те ударят, и да обичаш ближния както себе си.

Емоционалната природа на Риби е създала емоционален подход към духа. Поставила е ударението върху общностите, обединени от съпричастността; придавала е голямо значение на вярата и упованието, а не толкова на разбирането. Този знак символизира покорството и саможертвата, състраданието и прошката, основни послания на християнската епоха. Но Риби са също така и знак на себеотрицанието и самонаказанието (*mea culpa*\*), където страданието се възприема като пречистване на душата. Това схващане се корени в идеята, че нашата лична радост на Земята трябва да се жертва в името на вечното щастие в отвъдния свят.

### *Енергията на Водолея*

В момента сме на куспида между Риби и Водолей. Енергиите на Водолея вече рефлектират върху Земята. Въпреки това влиянието им все още е слабо в сравнение с това на Риби, което продължава да доминира. Това се дължи на две причини: първо, ние продължаваме да следваме определената от Риби структура на цивилизацията, градена през последните 2000 години, и, второ, енергиите на знака, макар и отслабващи, все още въздействат върху Земята.

В същото време енергията на Водолея постоянно се увеличава и ни носи нови парадигми, начини на мислене, чувства и поведение. Следователно живеем в динамично и вълнуващо време, в което действат и двете енергии.

Какво ни носи Водолеят? Някои от основните му послания са свобода, напредък, индивидуализъм, интелектуални познания и групово съзнание. За пръв път сме усетили тези енергии върху планетата, когато пролетното равноденствие е влязло в прехода между Риби и Водолей, някъде около 1700-ата година.

Водолей е въздушен знак, а въздухът е стихия на ума. Този зодиакален знак действа главно чрез третото око (шестата чакра), разположено в междувеждието. Тази чакра е свързана с две

---

\*Буквално означава „Виновен съм“ (лат.). Изразът произлиза от традиционна католическа молитва, в която молещият се признава пред Бог слабостите си – *Бел. ред.*

нива на интелекта ни: аналитичността и интуицията. Засилена стимулация на третото око чрез енергиите на Водолея събужда в човечеството ново ниво на умствена активност, разбиране и интуиция, които ни отвеждат към по-фини светове.

Това отваряне на третото око стои в основата на множеството открития през последните векове. Да наблегнем на този момент. Представете си енергиите на ерата, които достигат до нас и стимулират определени центрове на психиката ни. Активността на тези центрове създава ново ниво на мисълта и поведението, които впоследствие се проявяват като култура на цивилизацията. Ерата се заражда вътре в нас и после се проявява навън.

Индустриалната революция, откриването на електричеството (електричеството е под знака на Водолея), а сега и зараждането на информационната ера са в резултат от засилената ни интелектуална мисъл, достъпна чрез третото ни око.

Тази стимулация на третото око и ума създава фундаментално различна психология на човека от ерата на Водолея, основана на повишената дейност на ума. Интелектуалната ни активност е на ново ниво и една от най-явните прояви на това ниво е нашето желание за разбиране. Умовете ни са търсещи. Ние искаме да знаем. Средностатистическият човек в развитите страни може да чете и пише, използва компютър и живее в свят на технологични и научни чудеса. Ние подхождаме към живота не само с чувство, но и с разум. Ние не вярваме само защото някой ни е казал, че така трябва; искаме информация, факти, причини и доказателства. Искаме да правим своя собствен избор.

Не само интелектуалният капацитет обаче се увеличава чрез третото око. То има и два аспекта, наричани „листенца“. Долното листенце е отговорно за аналитичния ум, с неговите качества – интелигентната мисъл и обосновката. Това е листенцето, което отговаря за характеристиките на интелекта, за които вече говорихме. Горното листенце управлява това, което най-често назоваваме като *интуиция*. Използваме думата интуиция в един по-

особен смисъл: сетивен апарат, който ни дава способността да се свързваме с един различен свят на енергия, мисли и чувства.

Повечето от нас за свикнали да придават на думата интуиция малко по-земно значение например майчина интуиция. Това понятие обаче има и друг смисъл. Тук говорим за форма на интуицията, насочена към едно висше духовно познание. Този вид интуиция обхваща по-голям набор от връзки и взаимодействия, съществуващи вътре и около нас. Тя е свързана с по-висши умствени способности, със самото Съществуване и с Душата. Това е мястото, от което идват прозренията често като неочаквано прояснение или озарение, а също и място, откъдето геният черпи своето вдъхновение.

Друга характеристика на интуицията е способността да се самоизучаваме. Чрез третото око и горното му листенце ние можем да изследваме собствените си мисли и усещания. Това може и да не ви звучи като нещо особено. Някои ще кажат: „Разбира се, че мога да изучавам собствените си мисли и чувства. Знам кога съм гневен, тъжен или щастлив. Чудо голямо!“

Но интуицията е нещо повече. Това е способността да надникнем по-дълбоко в чувствата си, да усетим фините нюанси, да разберем дълбоките психологически мотиви. Можем да проследим това, което изглежда като моментно чувство, обратно в миналото, до детството ни, а дори и по-назад. Успяваме да видим как конкретният модел на поведение или чувство са ни били предадени от нашите прародители или дори от предишните ни прераждания. Тази способност да се самоизучаваме в дълбочина е нов вид мислене, което отскоро добива такива широки мащаби. Появата му в нашата психика е дала началото на нови направления в психологията и на така популярния интерес към самоусъвършенстване.

Друг аспект на горното листенце е нуждата от по-висш смисъл и значение. Живеем за ценности и цели. Притежаваме сложен поглед към света, според който сме свързани с нещо по-голямо от нас и ние търсим своето място и мисия в това цяло. Започваме

да осъзнаваме, че в живота тече силно взаимодействие – т.е. ние не сме отделни индивиди, а сме по-скоро част от една преплетена тъкан от енергия. Виждаме, че всяка частица е свързана с другите и че всяко нещо оказва влияние на всичко останало.

Именно всепроникващата енергия на Водолея, стимулираща активността на горното листенце на третото око, е една от основните сили зад така популярните в днешно време движения за самопознание и самоусъвършенстване. Ако се замислите, те са отражение на новопоявилата се възможност да се вглеждаме по-дълбоко в себе си; на желанието ни да разберем кои сме всъщност; на изследването на необяснимите сили на психологията, енергията, душата и духа и на нашето осъзнаване, че сме свързани в едно голямо цяло.

### *Групата на душите индиго*

Всяка астрологична ера носи не само енергията на знака, под чието влияние се намира Земята, но и носи със себе си определени души. Това означава, че има различни групи от души и всяка една от тях е свързана с определен зодиакален знак. Имаше група души от ерата на Риби, която беше носител на енергиите на знака. Това беше основната група души, които се раждаха по време на ерата на Риби. Сега, след като идва ерата на Водолея, имаме енергии от Водолея, които действат върху планетата ни, и души, носители на качествата на този знак, започват да се раждат на Земята.

Тези души не си приличат особено с душите от ерата на Риби. Те имат различна активност на чакрите и това води до различия в психологията, чувствата и поведението.

Новите души са започнали да се раждат около 1700-ата година. Тогава са били само единици. Те са се родили в културата и цивилизацията на Риби, носейки нови идеи и енергии, много различни от нормите на онова време. В определен смисъл тези хора са посели енергиите на Водолей в културата на Риби. Те са били първите пролетни птички на това, което с вековете ще разцъфти напълно.