

РЕШЕНИЯ ЗА ЛЮБОВТА

Изгарям за него

Има много начини да покажем на другия, че мислим за него, но проблемите започват от небрежността ни един към друг, от дилетантското отношение към живота.

Обществена тайна

Гледачка познала на жена:

– Как така нямаш проблеми? – започнал от вратата природният феномен. – Мъжът ти изневерява, а ти не забелязваш! Виж тези коси!

– По-добре нищо да не беше познавала – съжеляваше жената. – Върнах се вкъщи и казах на мъжа си, а той си призна. Побърках се. Толкова години да ме лъже и само аз да не зная. То било обществена тайна. Аз бях толкова влюбена, а сега виждам чужд човек до себе си. Вдигам скандали. И дететоразбра! Той обаче не се разделя с нея, но казва, че ме обича и не желае развод. Не знам как да се примиря. Всеки път, когато закъснява, си представям, че е с нея. Крещя му и взе да ме отбягва. Унижавам се, защото имамнужда от него, но той не желае да го докосвам. Станала съм противна!

Тя се отдръпна от приятелките, които я съветвали да отиде при гледачката. Започна да ходи на театър, на концерти. Реши да не разваля семейството, защото вече имала един развод.

Чувствам се омърсена

Красива жена се сърдеше на лекарите, които я спасили след опит за самоубийство, защото вторият опит нямало да изглежда като нещастен случай. Тя се гнусеше от изневярката на съпруга си и се ядосваше, че продължавал връзката. Подиграваше го, че спортува, за да изглежда млад.

Обиждаше се, че я съветвал да си хване любовник. Направи си силиконов бюст, купи скъпо бельо. Притискаше все по-силно мъжа си да прекрати връзката, но той беше решил сексуалните си проблеми. А тя? Децата пораснали и тя започна да се грижи за цветята, като остави времето даршава какво да прави с мъжа си.

Прекратяването на извънбрачната връзка изглежда справедливо, ноне решава проблема, довел до изневярката. Вместо да се измъчва с подозрения да вдига скандали, ошетеният съпруг може да уговори с партньора си знак, че не се е примирил – например за известно време да премести предмет на необичайно място.

Изгарям за него

Една жена боготвореше съпруга си, хиляди пъти по-внимателен, умен и красив от любовника ѝ. След бурна връзка последвала раздяла, но тя мислела постоянно за него и коремът ѝ заболявал. Едва издържала ласкитена съпруга, усещайки ръцете на другия. Припомняла си изгарящите прегръдки, погледът, който я покосил. Всеки ден го търсела по телефона и се измъчвала, ако не го чуе. Коремът се свивал при всяко позвъняване и се отпускала с алкохол, което притеснило съпруга. Вместо да потиска желанието си, посъветвах я да мисли за него, но по-малко, като разрежда разговорите по телефона. Макар да изглежда незначително, това беше началото на промяната.

Прелитащи души

Момиче твърдеше, че с приятеля си, който отишъл в казармата, изпитват толкова силна любов, че душите им разменят телата си в определен час. Според **Еразъм Ротердамски**, влюбеният се откъсва от себе си и се преселва в любимия. Аз си представих думите на момичето и я попитах това не е ли мъчително, защото усетих напрежение, и тя се съгласи: „Наистина е много мъчително. Всяка клетка трепери, усещам тревогата си на молекулно равнище, но така помогнах на приятеля си за наркотиците!“ Сега стана по-лесно да овладеем полета на влюбената душа.

Много влюбени се чувстват като болни със замъглен ум. Подобни загадки се решават трудно, но накрая партньорите показват, че мислят един за друг.

Искам оргазъм

„Повече няма да спя с теб, защото нямам тръпка!“ – с тези думи момиче убеждавало приятеля си, че трябва да провери ще получи ли оргазъм с друг мъж. Той се потеше, докато ми обясняваше как ходи на изследвания, за да открие защо се чувства толкова зле. Предпочитал да муе счупена ръката, защото щял да знае за колко време ще се оправи, отколкото да живее в неизвестност. Колкото и да се стараел, момичетоне усещало нищо, а в началото започвали да се любят от вратата. Самочудо можело да върне тези дни!

Въпреки това го попитах как би постъпил, ако връзката можеше да започне отначало. Тогава бил внимателен, извеждал я в планината, замръквали в хижа. Но починали близки, нямало работа, започнал да я нагрубява. Ако времето можеше да се върне, щял да я заведе в планината, но сега можел само да стиска зъби сутрин, докато прави кафето. Не вярваше стискането на зъби да помогне, но го посъветвах да опита, вместо да се старае да я задоволява с груб секс.

Два месеца правел кафето мълчаливо и веднъж тя му каза, че никой няма да я хареса такава студена. Този път, вместо да я разубеждава със секс, той започнал да я успокоява, и тя се разгорещила. „Това ти ли го направи?“ – гледала тя петното на пода. „От теб изтече и беше горещо!“ – признал той.

Искам оргазъм

Момиче чувало от приятелки, че оргазмът бил силна възбуда, която завършвала с пулсиращи спазми на влагалището. Но при нея не се получавало, макар да стенела, сменяла пози и партньори. Приятелят ѝ удължавал акта нарочно, но тя не стигала до край. Степенувах силата на възбудата по десетобална скала и тя намери изключение, че веднъж била почти на върха – на осем-девет единици от десет. Била очарована от партньора и не мислела какво трябва да почувства. Начинът да получи оргазъм беше да се наслаждава на усещането и да го усилва до край. Тя получи оргазъм изненадващо, отдадена на приятни усещания с искрен партньор.

Втора любов

Половият акт на момче продължавал много дълго и двете момичета, които имал връзка едновременно, го отбягвали. Първата му приятелка го напуснала, когато бил в казармата, и сега инвестирал чувства в две жени, за да не страда, ако се раздели с едната. Защитната му стратегия обаче се беше провалила и му предложих да влага чувствата си в една от приятелките. Така чувствата му щяха да бъдат по-силни и щеше да стига по-бързо до

оргазъм. Отвърна, че вече е решил коя да избере, ноне искал другото момиче да изпита болката, която преживял в казармата. Следобед лежал зад войнишката палатка и нямал сили да стане. Само болката в очите от слънцето прекратявала тъгата му, но помислил, че може да ослепее, и решил: „След като има първа любов, трябва да имаи втора!“

Лично пространство

Момиче усещало болка при полов акт и започнала анален секс с приятеля си, защото мускулите там не се стягали толкова силно, колкото влагалището. Психоложка обяснила, че се страхува от навлизане в личнотопространство. От дете била независима и бягала от майка си, която япредупреждавала да се пази. Дълго проверявала мъжете, а после им намирала слабости и се разделяли. Но сега виновната била тя. Проникването „личното пространство“ обаче беше работа на мъжа. Посъветвах я да се разберат само да я докосва, без проникване, а тя да се стяга нарочни да наблюдава как мускулите се отпускат сами. Тези действия нимаха нищо общо с обясненията за личното пространство и проблемът бе решен като на игра.

Нашето семейство се крепи на секса

„Аз с мъжа си нямам проблеми – обясняваше ми красавица. – Той спи в хола, но се притеснявам за детето.“ Те игнорираха проблема, но дететоусещаше липсата на любов. Така се стига до въпроса има ли секс в брака. Брачните двойки със стабилни сексуални навици са рядкост, но динамиката на сексуалните отношения в семейството е далече от митоветеца охладняване.

При други двойки сексът решава проблемите. Мъж започнал да пиеслед раждането, а жената изпадала в депресии. Тя мислеше за любовник, но обичаше мъжа си и реши да стане по-активна в секса, както преди да се оженият. След сватбата станала пасивна, защото трябвало да е почтена. „Нашето семейство се крепи на секса!“ – заключи тя.

Всяка нощ на върха

– *Страхът от секс не причинява ли болести?* – задава ми труден въпрос момиче.

– Какви болести: апендицит или тумор? – *Едва ли* – усмихва се. – *Страхувам се да не се разболея, защото докторът ми каза да си намеря мъж...*

След това уточнение тя каза на един мъж, че се страхува да не се влюби, а той отвърнал, че вече е влюбен в нея и не вижда нищо страшно.

Жена, която лекуваше депресия от две години, ме изненада, че има проблем в сексуалните отношения: *От две години съм напрегната и нямам желание, но съпругът ми е търпелив.*

– След първата среща се почувства по-добре. Това промени ли секса? – попитах делово аз, въпреки изненадата. – *Аз сега съм вкъщи само в петък, събота и неделя. Получи се само един път за тези вечери.*

– Как се почувства? – *Бях пасивна.*

– Какво искаш да се промени? Как го виждаш? – *Виждам го поне наполовина на това, което е било.*

– Например? – *Не мисля за нищо, само усещам, краката ми се повдигат и сякаш излизам от себе си. Това страшно ми липсва. Пак го чувствам най-близкия, но просто ми липсва това усещане.*

– Говорите ли колко ти липсва? – *Избягваме да разговаряме.*

– Той не знае какво усещаш? – *Не сме говорили. Просто преди всяка вечер сме били на върха!*

- Можеш ли да му кажеш? – *Ще ми бъде трудно, защото се чувствам непълноценна.*
- Как ще се чувстваш после? – *Ще ми олекне, но той ме щади.*
- Как те щади? – *Преди две години се любехме всяка вечер, а сега казвам „лека нощ“ и обръщам гръб.*
- А той какво казва? – *И той казва „лека нощ“.*
- Има ли случаи, когато не казва? – *Имало е – смее се.*
- Какво означава, когато не казва „лека нощ“? – *Чувствам се обидена.*
- А той как се чувства? – *Не знам.*
- По какви причини не ти казва „лека нощ“? – *Сигурно ми се сърди, нона сутринта му е минало. Аз се правя на разсеяна, макар че ми липсва сексът.*
- А на сутринта казвате ли си „добро утро“? – *Смее се. – Да, все еднонищо не е било.*
- Колко обидена се чувстваш, че не казва „лека нощ“? – *Много обидена!*
- Колко – от нула до десет? – *Даже на десет!*
- Как заспиваш с тази обида? – *Трудно.*
- Какво правиш, за да заспиш? – *Завивам се презглава и мисля за друга работа. Усецам гняв – смее се, – въпреки че аз съм виновна.*
- Каква е позата, в която заспиваш? – *Обикновено спя по корем, завита презглава, и само носът ми се вижда.*
- Когато си ядосана? – *Да.*
- А когато не си? – *Тогавя спя свита настрани, но главата е задължително завита. Това ми е останало от детските години.*
- Удобно ли е леглото? – *Мъжът ми го е правил да е удобно, ако се развихрим.*
- Ще говориш ли със съпруга си? – *Не си представям такъв разговор.*
- А как би реагирал той? – *Не знам. Тези две години ми съсипеа половия живот! Ще трябва да говоря с него.*
- Посъветвах я да не обръща гръб и на следващата среща тя дойде сприческа, грим, големи обеци и маникюр. Отново била на върха. Не обърнала гръб на мъжа си и той я попитал какво се е случило. Отвърнала, чене му се сърди заради любовницата, която подозирала, че има, защото нея желаел. Но той обяснил, че я щадял, защото се лекувала...