

Все пак, както се описва в тази книга, фън шуй не е магия. Фън шуй не ни спестява вътрешната работа върху самите нас. Но то може да ни даде сила и да ни подкрепя, да задвижи някои изненадващи промени. В този смисъл ви желая много радост и успех при работата с фън шуй.

ДЕФИНИЦИЯ и ПРОИЗХОД

Човекът и обкръжаващата го среда

Обкръжаващата ни среда има голямо въздействие върху нашето здраве и ние също силно ѝ влияем. Векове наред човекът е експлоатирал природата. Замърсяване на въздуха, болестно обременяване на околната среда и стрес са последиците от това. Постепенно нашето общуване с природата се променя и ние се опитваме отново да отстраним вредите или поне да ги ограничим.

Човек неспирно е в резонанс със своето обкръжение. Този принцип важи както за големите, така и за малките неща. Например една цъфтяща лятна поляна въздейства животворно и благотворно, докато градското шумно кръстовище ни напряга. Така се случва и в нашето жилищно обкръжение. Сигурно бихте предпочели да се намирате в светла зимна градина, отколкото в тъмно мазе.

Старото китайско учение фън шуй използва същото взаимодействие и така може да създаде жилищни и работни помещения, които подпомагат човека и го привеждат в съзвучие с неговата обкръжаваща среда. Тъй като днес прекарваме по-голямата част от времето си в затворени сгради, изключително важно е как ще оформим жизненото си пространство. Домът – така да се каже нашата трета кожа – има многобройни функции. Той трябва да ни дава защита и закрила, да служи като кът за отдих, но следва да предразполага и към общуване със семейството и с приятели, както и за концентрирана работа и творческа дейност. Не на последно място, домът служи като място на себеизразяване, за укрепване на собствената личност.

Фън шуй – китайската геомантия

Думата геомантия идва от гръцки и може да се преведе като „тълкуване на земята“. На територията на Европа хората от хилядолетия са се занимавали с усещането на различните енергии и електроизлъчвания на земята и тяхното тълкуване. Най-известен е този клон на геомантията, който се е занимавал с откриване на водни извори за построяване на чешми (кладенци) или за намиране на енергийни, тихи места за изграждане на църкви и други светилища. Също и майсторите строители от античността и средновековието са знаели да изграждат сакрални постройки в съзвучие с космическите закони, на чиито величие и хармония можем да се наслаждаваме и до днес. За съжаление голяма част от тези древни знания са изпаднали в забвение и в наши дни не са ни достъпни. Индустриализацията и вярата в прогреса са допринесли за това.



Лабиринт

Фън шуй е геомантична система, която се практикува при китайците от хилядолетия и е оцеляла до днес. Изкуството да бъдеш в съзвучие с природната и създадената от човека околна среда в „страната на усмивките“ се е прилагало винаги независимо от всички културни и политически промени. Фън шуй буквално означава вятър и вода. Тези жизненоважни елементи имат съзидателно влияние върху нашата обкръжаваща среда. Въздухът ни е нужен, за

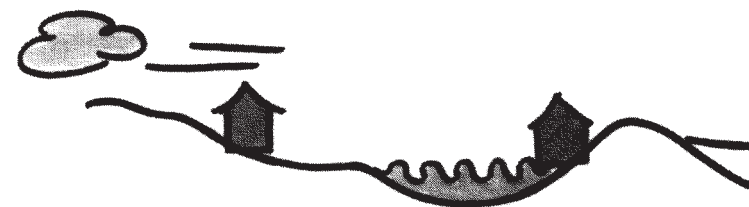
да дишаме, вятърът задвижва и премества облаците, бурята донесе дъжда, плодородната вода – извор на живота, се превръща в река и накрая става свързващ път за транспорт и търговия.

Как човекът да се разбере с природните стихии и накрая да намери своето място в свободния ландшафт, без да се изложи незащитен на елементите, е била (според открити гробници) една от първоначалните задачи на фън шуй. Майсторът по фън шуй



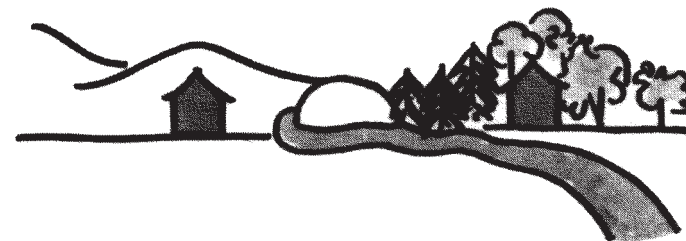
много вятър и слънце

малко слънце



добро положение

много плътно до водата



добро положение

много тъмно

отивал със своя поръчител сред природата и първо търсил подходящо място за строеж.

То трябвало да бъде защитено от вятъра, а природните дадености на ландшафта – да предлагат закрила от възможни врагове, но се търсели и открит поглед напред, и топлата слънчева светлина. Също толкова важна за човека и животните била близостта на водата. Древните улавяли енергията на мястото и изследвали нейната предистория.

Днес с фън шуй имаме на разположение една комплексна система, която ни помага да се ориентираме отново към безвремевия, съвършен ред на природата и космоса.

Защо функционира фън шуй?

Взаимодействието на силите, които правят едно място, неговата околност, положението и ориентирането на сградите, както и излъчването и вибрацията на терена оказват влияние върху здравето на хората, които живеят и работят там. Човекът е във връзка с всичко. Хората и майката земя не съществуват изолирано едни от други, а са свързани в постоянен обмен. Така е и в нашата непосредствена обкръжаваща среда. Тъй като цялата материя вибрира, ние сме в постоянен резонанс с нещата, които ни заобикалят, естествено и с хората и животните.

Фън шуй разполага с големи знания как може да се свържат тези закономерности, вътрешният и външният свят. Сега дълбоката мъдрост на фън шуй ни дава възможност да се намесим в съгласуваността на силите, като ги ръководим и направляваме. Често са достатъчни малки промени, за да се постигнат учудващи резултати. Естествено тези универсални закономерности функционират в Китай точно така, както и при нас, в Европа. Акупунктурата например, която притежава много паралели с фън шуй, в западния свят също не е разработена, но показва лечебното си въздействие и в нашите ширини. При избора на целебни средства имаме правото по желание да се откажем от китайските правила и да работим с елементи от западната култура. Значи

изобщо не бива да изглежда „китайски“. Ако е разбран принципът, може да се действа съвсем индивидуално и творчески.



Китайски йероглифи за фън шуй

Къде и как се прилага фън шуй?

Фън шуй дава чудесни възможности човекът и неговото обкръжение да бъдат приведени в съзвучие. Целта е хармонизация чрез уравновесяване на противоположности. Помислете за вятъра и неговата сила. Ако е много яростен, се появява буря, която може да има унищожителни последици. Слабли е, въздухът е неподвижен и потискащото настроение поражда в нас неприятно чувство. А лекият бриз е живителен и освежаващ. Или жизнено необходимата вода: в голямо количество, под формата на прилив или наводнение, може да унищожи цели реколти. А малкото вода води до суша и по този начин носи катастрофа. Но равномерно течащата вода дава плодородие, цъфтеж и богатство за хората в нейната околност. Тези примери показват колко важна е правилната мярка за всички наши начинания. Фън шуй винаги се старее да приведе силите в равновесие.

Фън шуй има приложение във всички области на живота. С него може да се работи при големите, както и при малките неща. Най-известно е ориентирането на къщите и жилищата според критериите на фън шуй. Но експерт по това изкуство се търси още при планирането на една къща или дори на цяло селище. В Мاسинг, близо до Мюнхен, скоро за пръв път се разработи план за